



**GOED
VOOR
ELKAAR**

thebe Extra

Ledenvereniging

Wil jij weten wie er achter je staan? Dat is toch een hele zorg minder. Vul deze vragen alvast maar eens in.

VERVOER



Een broer of zus gaat ook naar die verjaardag en pikt je even op. Het ritje naar de dokter wordt gedaan door een neef.

Wie regel jij voor vervoer?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

GEZELLIGHEID



Bij een oude schoolvriend op de koffie, da's altijd gezellig. Even bij de burens een praatje maken.

Met wie maak jij het graag gezellig?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

BOODSCHAPPEN



Een oud collega neemt af en toe wat boodschappen mee. Een kennis maakt een lekkere maaltijd voor je klaar.

Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

VERSTERK JOUW NETWERK

Hoe sterk is jouw netwerk? Daarover willen we met elkaar in gesprek. Sta jij er wel eens bij stil dat je bij alledaagse dingen soms hulp kunt gebruiken? Dan is het fijn

als je weet wie er achter je staan. En om te bedenken voor wie jij er kunt zijn. Je moet het voor jezelf goed regelen. Dat kan samen met de mensen om je heen: jouw netwerk.

BEN JIJ ER BIJ?

We nodigen je graag uit voor de 'Goed Voor Elkaar' bijeenkomst op donderdag 17 mei

om 15.00 uur in Wijkcentrum De Deel aan de Hasselbraam 6 te Dongen. Meer informatie: www.thebe-extra.nl/goedvoorelkaar