



## NIEUWSBRIEF JULI 2024

- [Vervolg programma Peel Duurzaam Gezond: Vijf leerwerkplaatsen in het programma Eigen regie en zingeving](#)
- [Inkijkje in enkele ervaringen van het project Goed Voor Elkaar](#)
- [Agenda](#)

### Vervolg programma Peel Duurzaam Gezond: Vijf leerwerkplaatsen in het programma Eigen regie en zingeving

In de vorige nieuwsbrief hebben jullie kunnen lezen dat in de Peel, in het kader van het regionale programma Peel Duurzaam Gezond, een uniek traject van start zal gaan: in vijf leerwerkplaatsen gaan inwonersinitiatieven samen met beroepskrachten uit zorg en welzijn al doende leren en werken aan zorgzame gemeenschappen.

#### Het programma Peel Duurzaam Gezond



In het programma Peel Duurzaam Gezond werken 12 organisaties aan een gezonde en vitale Peelregio. In 2023 is in het kader van het Integraal Zorgakkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) veel werk verzet om de basis te leggen voor een domein overstijgende aanpak en impactvolle transformatie van zorg in de regio. In 2023 is de Koepel Zorgcoöperaties Zuid Nederland aangesloten bij het kernteam van Peel Duurzaam Gezond. Het is immers essentieel om samen met inwoners te zoeken naar oplossingen voor een toekomstbestendige zorg. Alleen organisaties en burgers samen kunnen de beweging die hiervoor nodig is op gang brengen.

#### Leerwerkplaatsen Eigen regie en zingeving

In de leerwerkplaatsen - vier in dorpen/kleine kernen en één in de wijk Brandevoort in Helmond - gaan inwonersinitiatieven samen met beroepskrachten uit zorg en welzijn al doende leren en werken aan zorgzame gemeenschappen. Er is financiering voor 2024 met de intentie om de uitvoering in 2025 en 2026 te continueren en succesvolle werkwijzen structureel te borgen.

Dit gebeurt onder de vlag van het programma Eigen regie en zingeving. Het doel van dit programma is bouwen aan een zorgzame samenleving waarin omzien naar elkaar gewoon is. Daarbij horen eigen regie, zelf- en samenredzaamheid en zingeving. Dit gebeurt door ruimte te houden en te maken voor inwonersinitiatieven en laagdrempelige hulp en steunpunten. Daardoor wordt de vraag naar formele zorg gedempt en is de professionele zorg aanvullend op wat de inwoners zelf kunnen. Inwoners weten dat ze zelf in actie moeten komen om de zorg toegankelijk te houden.

#### Van denken naar doen

Op vijf plekken in de Peelgemeenten zijn nu leerwerkplaatsen in voorbereiding waarin zorgverleners en bewonersinitiatieven lokaal op een gelijkwaardige manier samenwerken aan lokale gemeenschappen die omzien naar elkaar. Professionals sluiten hierbij aan op de bestaande inwonersinitiatieven en geven inwoners ruimte om te doen wat zij belangrijk vinden en wat nodig is om de gemeenschap te versterken.

#### De eerste vijf leerwerkplaatsen in de Peel:

**Laarbeek:** Zorgcoöperatie Tot Uw dienst en Initiatiefgroep gemeenschapskracht zetten zich al met de gemeente in en zullen de precieze focus snel bepalen

**Asten-Someren:** bewonersinitiatief Goed Voor Elkaar met in deze fase de focus op huiskamercirkels; samenwerking met woningcorporatie en dorpsondersteuners

**Gemert-Bakel:** Zorgcollectief Gemert zet zich hier met het project Wonen, Zorg En Welzijn vooral in voor oudere inwoners met een kleine beurs

**Deurne:** het project zal hier snel vorm en inhoud krijgen, maar is nu nog niet bekend

**Helmond – wijk Brandevoort:** het bewonersinitiatief Oog voor elkaar, deel uitmakend van de Buurtcirkels Brandevoort, focust op het bouwen van netwerkcirkels in de wijk. Zij geven de voorkeur aan woord buurtcirkel boven voorzorgcirkel, onder andere omdat het woord zorg teveel afschrikt.

Belangrijk uitgangspunt is dat er niet één blauwdruk bestaat. Elke wijk- of dorpsgemeenschap heeft een eigen profiel en cultuur qua burgerkracht, inwonerspopulatie, sociale verbinding, sociaaleconomische situatie en voorzieningenniveau. Het is vooral een bundeling van de lokaal aanwezige krachten, het sociaal kapitaal en samenwerkingen die er al zijn tussen bestaande inwonersinitiatieven en de formele organisaties.

#### Verkennde gesprekken met de inwonersinitiatieven

Roos Sohier (programmaleider) en Judith Somers (projectleider/kwartiermaker) zijn inmiddels aan de slag voor ca 14 uur per week. Judith heeft in de afgelopen maand met diverse inwonersinitiatieven gesproken in Helmond en de Peel. Er is enthousiast gereageerd. En mooi om te zien dat op iedere plek verschillende ideeën ontstaan: in het ene dorp is grote behoefte aan een betere samenwerking met woningcorporatie en dorpsondersteuners, het andere dorp wil samenwerken met het gezondheidscentrum of met de welzijnsorganisatie en de gemeente.

#### Vervolgstappen

De volgende stap is om lokaal met de formele instanties, gemeenten en aanbieders zorg en welzijn, te bespreken hoe zij kunnen aansluiten en meedoen. De inwonersinitiatieven gaan in principe zelf in gesprek met de aanbieders. Kwartiermaker Judith ondersteunt, gaat op zoek naar de juiste personen om mee om tafel te gaan en zorgt dat afspraken vastgelegd en opgevolgd worden.

We houden jullie via deze nieuwsbrief op de hoogte van de verdere ontwikkelingen.

### Inkijkje in enkele ervaringen van het project Goed Voor Elkaar

Het project Goed voor Elkaar is een succesvol voorbeeld van een inwonersinitiatief van Don van Sambeek dat in Laarbeek bij inwoners heeft geleid tot bewustwording van het belang van een sterk netwerk en tot acties om het eigen netwerk te versterken. De doelstelling van dit project was om meer mensen van 65 jaar en ouder in Laarbeek toe te rusten met een toekomstbestendig netwerk. Een sterk sociaal netwerk is voor alle ouderen van belang omdat steeds meer ouderen langer zelfstandig thuis blijven wonen. Zo'n netwerk vergroot de zelfredzaamheid aanzienlijk, ook als er behoefte aan zorg of ondersteuning ontstaat.

In samenwerking met Koepel Zorgcoöperaties ZN en CZ is in september 2021 gestart met een verdere uitrol van Goed voor Elkaar. Uitvoering van deze uitrol is gedeeltelijk belegd bij Burgerkracht Limburg en Zorgbelang Brabant Zeeland. De implementatie van Goed voor Elkaar wordt uitgevoerd volgens de 3 fases in de implementatiewijzer van Goed voor Elkaar: 1) creëren van bewustzijn 2) inzicht in het eigen netwerk en 3) versterking van het eigen netwerk.

In juni 2024 heeft een Leer/Netwerkbijeenkomst plaatsgevonden waaraan de projecten uit Laarbeek, Roggel, Astén/Someren en Brandevoort deelnamen. De ervaringen zijn zeer positief. Momenteel wordt een nieuwsbrief samengesteld van alles wat er is opgehaald en van plannen voor het vervolg. Die nieuwsbrief gaat naar alle belangstellenden, belanghebbenden en zal ook in een nieuwe nieuwsbrief van de Koepel worden opgenomen.

Nu alvast een inkijkje in ontwikkelingen in twee gemeenten:

#### Roggel

In Roggel bestond en bestaat een enorm draagvlak voor Goed voor Elkaar. In de gemeente is het hét voorbeeld van een bottom-up aanpak. Er zijn vele vrijwilligers, mantelzorgers en organisaties, zoals seniorenverenigingen, Naoberzorgpunt, die het project omarmden en zich aansloten. Dit heeft het tot een kansrijk project gemaakt. De gemeente en sociale partners zijn goed aangehaakt en enthousiast. In 2024 wordt dit project afgerond en wordt fase 3 uitgevoerd. Het project loopt volgens plan. De gemeente wil het project naar de hele gemeente uitbreiden en aan laten sluiten op de informele zorg maar is zoekend naar (mogelijkheden voor) vervolfinanciering. De ondersteuning vanuit Burgerkracht is afgerond. Er zijn gesprekken gevoerd vanuit de projectgroep met de gemeente over de continuering van de methodiek. Uiteindelijk is het project verankerd als een burgerinitiatief. Diverse organisaties zoals KBO, Zonnebloem, de Vrijwillige Ouderen Adviseurs etc. hebben zich verenigd in een projectgroep en zetten het project voort. De regie ligt in hun handen. De gemeente en de welzijnsorganisatie zijn zijdelings betrokken. De regie ligt volledig in handen bij de vrijwilligers

#### Brandevoort, Helmond



Initiatiefnemer Ton Diris, lid van de KBO St. Lucia en inwoner van Brandevoort, heeft het onderwerp 'sociaal netwerk rondom de oudere inwoner' bij het bestuur van KBO St. Lucia aangekaart en zij stonden positief tegenover het initiatief Goed voor Elkaar. Omdat vanuit het bestuur niemand de tijd had om de kar (mee) te gaan trekken is via de Koepel Zorgcoöperaties ZNL Judith Somers aangekomen om Ton te ondersteunen bij het opzetten van dit project. Er is vervolgens een werkgroep, bestaande uit zo'n 6 vrijwilligers, gevormd en er zijn plannen gemaakt om in Brandevoort een project te starten met als doel de oudere inwoner te helpen zijn/haar sociale netwerk te versterken. Dit project heeft de naam "Oog voor Elkaar in Brandevoort" gekregen. Dit om verandering te voorkomen met een ander project in Helmond, nl. de GoedvoorMekaarbox. Het project is zeer voortvarend van start gegaan; er zat en zit veel energie in de werkgroep. De bijeenkomsten worden nog elke keer druk bezocht. (tussen 100 en 180 deelnemers gemiddeld).

In Fase 1 bleek al snel bij het invullen van de Netwerkaart dat de versterking van het netwerk echt uit de buurt moet komen. Brandevoort is een jonge wijk (25 jaar) met inwoners die oorspronkelijk uit alle windstreken komen. De eerste bewoners zijn inmiddels gepensioneerd. Kinderen en andere familie woners (46%). In de 2e fase is hard gewerkt aan het opbouwen van buurtnetwerken. Er zijn al 12 groepjes gevormd, bestaande uit 10 tot 15 inwoners. Zij hebben onderling m.b.v. de netwerkkarten in kaart gebracht waar ze elkaar bij kunnen helpen en contactgegevens van familie en vrienden verzameld. Fase 3 is gestart en er worden momenteel vrijwilligers getraind en vanuit de welzijnsorganisatie LEV-groep zijn netwerkcoaches aangesteld om ook mensen buiten de hulpgroepen te helpen met hun netwerkversterking. Oog voor Elkaar Brandevoort is inmiddels geadopteerd door een overkoepelend project Aandacht voor Ouderen en dient als voorbeeld voor de plannen om netwerken van ouderen te versterken in overige delen van Helmond. Dit betekent dat er financiering is vrijgekomen om Oog voor Elkaar dit jaar nog verder uit te voeren met de huidige werkgroep. Dit betekent ook dat er steeds minder projectondersteuning vanuit de Koepel nodig is. Momenteel worden er plannen uitgewerkt om het project te verankeren. Hier zijn de gemeente Helmond, de LEV-groep en de projectgroepen van Oog voor Elkaar en Aandacht voor ouderen bij betrokken.

Zoals eerder aangegeven: in een van de volgende nieuwsbrieven volgt meer informatie, volgen conclusies en mogelijkheden voor vervolg.

### Agenda

#### 1 oktober: Dag van de Dorpsondersteuner 2024

Nederland Zorgt Voor Elkaar organiseert dit jaar de landelijke Dag van de Dorpsondersteuner op dinsdag 1 oktober 2024. Naast dorpsondersteuners uit het hele land zijn ook betrokken dorpsbesturen, vrijwilligers, huisartsen en financiers welkom. Dit jaar vindt deze dag centraal in het land plaats, en wel in het Huis van Actief Burgerschap in Utrecht. Het Huis is gevestigd in de Bibliotheek Utrecht aan de Neude. NLZVE heeft een aansprekend programma in voorbereiding met volop ruimte voor ontmoeting, kennisuitwisseling en dialoog.

Actuele informatie is te vinden op de website van NLZVE en aanmelden kan [hier](#).



#### Online kennissessies NLZVE over financieringsvormen en –strategieën

NLZVE, Nederland Zorgt Voor Elkaar, organiseert in 2024 online kennissessies over verschillende financieringsvormen en -strategieën waarmee je het budget van jouw initiatief een boost kunt geven.

Op 23 september is er van 17.00 tot 18.00 uur de kennissessie 'Vastgoed of eigendom verhalen'. Deelname is gratis en aanmelden kan [hier](#)

Op 25 november is er van 17.00 tot 18.00 uur de kennissessie 'Werken met contributies en aandelen'. Deelname is gratis en aanmelden kan [hier](#)

#### Wooncoöperatiedag 2024

Cooplink, vereniging van wooncoöperaties, organiseert op 28 september de landelijke wooncoöperatiedag in de Mauritskazerne, Nieuwe Kazernelaan 2/D41, 6711 JC Ede. De Wooncoöperatiedag 2024 is er om jou te inspireren en om gelijkgestemden te ontmoeten. We laten je mogelijkheden zien en ontwikkelingen. Tref geslaagde wooncoöperaties, ontdek het keurmerk en de daarbij horende standaarden.

Entrée is € 15,00, meer informatie is te vinden op de website van Cooplink en aanmelden kan hier



Vereniging van, voor en over wooncoöperaties • [www.cooplink.nl](http://www.cooplink.nl)

Wij wensen u een mooie zomer 2024!

De nieuwsbrief van de Koepel Zorgcoöperaties Zuid Nederland verschijnt vier keer per jaar. De eerstvolgende verschijnt in september 2024. We zijn benieuwd wat u van de nieuwsbrief vindt! Reacties en suggesties voor onderwerpen of bijeenkomsten kunt u sturen naar [coördinator@koepelzorgcooperatieszn.nl](mailto:coördinator@koepelzorgcooperatieszn.nl).

en